

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №14 имени В.А. Уварова  
муниципального образования Усть-Лабинский район



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**По основам безопасности жизнедеятельности**

**Уровень образования (класс)** – среднее общее – 10-11 класс

**Количество часов** – 68 + 35

**Учитель основ безопасности  
жизнедеятельности** – Гулиманов Евгений Николаевич

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА

**В СООТВЕТСТВИИ** с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 № 413, с изменениями, далее ФГОС СОО)

**НА ОСНОВЕ** авторской программы по «Основам безопасности жизнедеятельности» 10-11 классы. Базовый уровень: / С. В. Ким, В. А. Горский М.: Вентана-Граф, 2019. — 105 с. — (Российский учебник) 2019 г. составленной на основе ФГОС среднего общего образования

;

## 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

### **Выпускник научится:**

Классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;  
использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;  
использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;  
классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания; безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;  
безопасно использовать бытовые приборы;  
безопасно использовать средства бытовой химии;  
безопасно использовать средства коммуникации;  
классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;  
предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;  
безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;  
безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;  
безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;  
безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;  
безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;  
безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;  
адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;  
адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;  
безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;  
безопасно применять первичные средства пожаротушения;  
соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;  
соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;  
соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;  
классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;  
адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;  
использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;  
классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;  
готовиться к туристическим походам;  
адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;  
адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;  
добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;  
добывать и очищать воду в автономных условиях;  
извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;

оказывать первую помощь при ушибах;  
оказывать первую помощь при растяжениях;  
оказывать первую помощь при вывихах;  
оказывать первую помощь при переломах;  
оказывать первую помощь при ожогах;  
оказывать первую помощь при обморожениях и общем переохлаждении;  
оказывать первую помощь при отравлениях;  
оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;  
оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

**Выпускник получит возможность научиться:**

безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;  
классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;  
готовиться к туристическим поездкам;  
адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;  
анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;  
анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;  
безопасно вести и применять права покупателя;  
анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;  
предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;  
характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и её влияние на здоровье человека;  
классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов и защищающих права ребёнка;  
владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;  
классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;  
оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;  
оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;  
оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;  
оказывать первую помощь при коме;  
оказывать первую помощь при поражении электрическим током;  
использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;  
усваивать приёмы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;  
исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;  
творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

**Результаты учебных сборов** оцениваются по следующим критериям:

- тактическая подготовка - выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;
- огневая подготовка - неполная разборка автомата Калашникова и сборка после неполной разборки, знание работы частей и механизмов автомата, подготовка к стрельбе, меры безопасности при проведении стрельб и метании ручны
- строевая подготовка - строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения и взвода;
- радиационная, химическая и биологическая защита - приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (боевыми токсичными химическими) веществами; действия по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты;
- медицинская подготовка - остановка кровотечения, наложение повязки на верхние и нижние конечности;
- физическая подготовка - в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения. Индивидуальная оценка каждого обучаемого складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива.

## **2. Содержание учебного предмета, курса**

### **10 класс**

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства.

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства

коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз  
Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания  
Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

## 11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности. Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека. Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз  
Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Основы здорового образа жизни. Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях. Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

### **Учебные сборы**

Раздел 1. Тактическая подготовка (практические занятия).

Действия солдата в бою. Способы передвижения на поле боя. Обязанности наблюдателя. Выбор места для наблюдения, его оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Передвижения на поле боя. Выбор места для наблюдения и ведения огня и скрытое расположение на нем, самоокапывание и маскировка.

Раздел 2. Огневая подготовка (практические занятия).

Назначение, боевые свойства и устройство автомата, его неполная разборка и сборка после неполной разборки. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, его хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение начального упражнения учебных стрельб.

Раздел 3. Радиационная, химическая и биологическая защита (практические занятия).

Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.

Раздел 4. Общевоинские уставы (практические занятия).

Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в подразделение офицеров и старшины роты. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.

Раздел 5. Строевая подготовка (практические занятия).

Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, изменение направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.

Раздел 6. Физическая подготовка (практические занятия).

Тренировка в беге в условиях естественной местности (кросс на 3-5 км). Разучивание и совершенствование выполнения физических упражнений утренней физической зарядки. Совершенствование выполнения упражнений на гимнастических снарядах, выполнение контрольного упражнения в подтягивании на перекладине. Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 100 м. Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 1 км.

Раздел 7. Военно-медицинская подготовка (практические занятия).

Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.

Раздел 8. Основы безопасности военной службы (практические занятия).  
Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

### 3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

<b>Класс: 10 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)</b>			
<b>Раздел (кол-во часов)</b>	<b>Темы</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности обучающихся (на уровне универсальных учебных действий)</b>
<b>Основы безопасности личности, общества, государства (15 часов)</b>			
<b>Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 часов)</b>	<p><b>Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.</b> <i>Вопросы для обсуждения.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире;</li> <li>• роль государства в обеспечении безопасности личности и общества;</li> <li>• роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> безопасность; жизненно важные интересы; национальные интересы; национальная безопасность; основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности; культура безопасности жизнедеятельности угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности; культура безопасности жизнедеятельности.</p>	1	Актуализируют ранее полученные знания о роли государства в обеспечении безопасности личности и общества. Характеризуют значение культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества в современном мире. Формулируют личные понятия о безопасности.
	<p><b>Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.</b> <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, ее значение и особенности;</li> <li>• основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства;</li> </ul>	1	Изучают задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности. Характеризуют стратегию и тактику управления безопасностью жизнедеятельности.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы:</p> <p>наука о безопасности жизнедеятельности; жизнедеятельность человека; концепция приемлемого (допустимого) риска; стратегия безопасности жизнедеятельности (стратегия управления безопасностью жизнедеятельности); системный подход; средовой подход.</p>		
	<p><b>Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.</b></p> <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• экология человека и экология среды обитания;</li> <li>• антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания;</li> <li>• экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы:</p> <p>экология; урбанизация; экологическая ниша; экологическая напряженность; экологическая безопасность.</p>	1	<p>Анализируют причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций. Выявляют причинноследственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека. Генерируют идеи, моделируют индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях.</p>
	<p><b>Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.</b></p> <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• медико-биологические основы здоровья человека;</li> <li>• адаптация организма к среде обитания;</li> <li>• общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы:</p> <p>человек; индивид; здоровье; здоровье человека; адаптация; потенциал здоровья человека.</p>	1	<p>Выявляют общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. Характеризуют медико-биологические основы здоровья человека.</p>
	<p><b>Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.</b></p> <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• психические процессы и состояния человека;</li> <li>• антропогенные опасности, особые</li> </ul>	1	<p>Определяют цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Выбирают</p>



	<p><i>психические состояния;</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>экология психики личности, методы повышения безопасности.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p><i>психология; психические процессы; психическое состояние человека; экология психики; стресс; адаптивность.</i></p>		<p>средства реализации поставленных целей, оценивают результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.</p>
<p><b>Глава 2.</b> <b>Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 часов)</b></p>	<p><b>Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>конституционные основы обеспечения безопасности;</i></li> <li>• <i>нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека;</i></li> <li>• <i>федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p><i>Конституция Российской Федерации; гражданская ответственность; федеральные законы по безопасности; организационно-правовые нормы.</i></p>	1	<p>Характеризуют и формулируют основное содержание федеральных законов и подзаконных актов. Рассматривают нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека.</p>
	<p><b>Защита национальной безопасности государства от военных угроз.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооруженных конфликтов;</i></li> <li>• <i>Стратегия национальной безопасности России; цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации;</i></li> <li>• <i>национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p><i>военная угроза; угроза национальной безопасности; Стратегия национальной безопасности Российской Федерации; национальная оборона; средства невоенного реагирования; Стратегия сдерживания военной силы</i></p>	1	<p>Анализируют военные угрозы национальной безопасности России. Характеризуют стратегию национальной безопасности. Работают с текстом.</p>
	<p><b>Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>современный комплекс проблем</i></li> </ul>	1	<p>Анализируют военную политику государства. Приводят примеры вооруженных конфликтов;</p>

	<p><i>безопасности социального характера;</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности;</i></li> <li>• <i>защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера — военных опасностей.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>военная опасность; военный конфликт; военная политика государства; вооруженный конфликт; война: локальная, региональная, крупномасштабная; Военная доктрина Российской Федерации; основные внешние опасности России; основные внутренние опасности России; терроризм; экстремизм.</i></p>		<p>локальных, региональных и крупномасштабных войн. Работают с интерактивными схемами и заданиями. Характеризуют внутренние опасности России. Устанавливают и сравнивают разные точки зрения.</p>
	<p><b>Противодействие экстремизму</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма;</i></li> <li>• <i>основные принципы и направления противодействия экстремизму;</i></li> <li>• <i>Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>экстремизм; пропаганда экстремизма; экстремист; основные принципы противодействия экстремизму</i></p>	1	<p>Изучают федеральные законы по защите от экстремизма. Характеризуют основные принципы и направления противодействия экстремизму. Определяют направления деятельности спецслужб и правоохранительных органов.</p>
	<p><b>Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма;</i></li> <li>• <i>основные принципы и направления противодействия террористической деятельности;</i></li> <li>• <i>Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм — преступление и наказание.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>терроризм; виды терроризма; противодействие терроризму; Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации; наркотизм;</i></p>	1	<p>Характеризуют меры противодействия терроризму и наркотизму. Изучают федеральные законы по защите населения от социальных угроз. Приобретают навыки противостояния социальным угрозам, вырабатывают нравственные качества и убеждения.</p>

	наркотизация.		
<b>Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5 часов)</b>	<p><b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций;</li> <li>• Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура;</li> <li>• организация гражданской обороны на объектах экономики.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  виды чрезвычайных ситуаций; РСЧС; территориальные и функциональные подсистемы РСЧС; МЧС России; режимы функционирования РСЧС; гражданская оборона.</p>	1	<p>Рассматривают территориальные и функциональные подсистемы, режим функционирования РСЧС.</p> <p>Характеризуют структуру и содержание плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Формулируют основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны.</p>
	<p><b>Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• деятельность сил гражданской обороны и МЧС России;</li> <li>• основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно-спасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация;</li> <li>• действия населения после сигнала «Внимание всем!».</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  гражданская оборона; мониторинг чрезвычайной ситуации; прогнозирование чрезвычайной ситуации; оповещение; эвакуация; инженерная защита.</p>	1	<p>Характеризуют предназначение и основные задачи гражданской обороны.</p> <p>Рассматривают структуру и органы управления. Изучают основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Называют права и обязанности граждан в области гражданской обороны.</p> <p>Совершенствуют практические навыки и умения при выполнении действий по сигналам оповещения.</p>
	<p><b>Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• опасные природные явления,</li> </ul>	1	<p>Характеризуют опасные природные явления и их последствия, перечисляют</p>

	<p><i>стихийные бедствия и их последствия;</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности;</i></li> <li>• <i>правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>чрезвычайные ситуации природного характера; опасные природные явления; стихийные бедствия: геологические, метеорологические, гидрологические, климатогеографические сезонные.</i></p>		<p>поражающие факторы и особенности чрезвычайных ситуаций природного характера.  Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера.</p>
	<p><b>Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия;</i></li> <li>• <i>общие правила действий населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте;</i></li> <li>• <i>химическая опасность и химическая безопасность.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>техногенная насыщенность; чрезвычайная ситуация техногенного характера; взрыв; взрывоопасный объект; химическая опасность; химически опасный объект; химическая безопасность.</i></p>	1	<p>Характеризуют чрезвычайные ситуации техногенного характера.  Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций техногенного характера.  Характеризуют правила безопасного поведения при оповещении об аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ.</p>
	<p><b>Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Зацепинг - опасная игра. Страхование.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>риски чрезвычайных техногенных опасностей;</i></li> <li>• <i>обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья;</i></li> <li>• <i>инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>страхование; страховой случай; инженерное сооружение; гидротехническое сооружение; гидродинамическая авария; автомобильный транспорт; железнодорожный транспорт; водный транспорт; авиационный транспорт.</i></p>	1	<p>Работают в группах. Решают ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания. Закрепляют и совершенствуют правила безопасного поведения на транспорте.  Выясняют роль инженерной защиты в системе мер по защите населения. Объясняют необходимость добровольного и обязательного страхования.</p>

<b>Военная безопасность государства (10 часов)</b>			
<p><b>Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)</b></p>	<p><b>Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП);</i></li> <li>• <i>виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  военная безопасность; оружие массового поражения; очаг поражения; зона радиоактивного поражения местности; ядерное оружие; химическое оружие; бактериологическое (биологическое) оружие; карантин; обсервация; современные обычные средства поражения; виды оружия на новых принципах.</p>	1	<p>Рассматривают чрезвычайные ситуации военного характера и различные виды оружия массового поражения. Характеризуют индивидуальные и коллективные средства защиты населения.</p>
	<p><b>Защита населения и территорий от радиационной опасности</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>радиационная безопасность населения и территорий;</i></li> <li>• <i>-радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации;</i></li> <li>• <i>общие рекомендации при угрозе радиационного заражения.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  радиационная опасность; ионизирующее излучение; экспозиционная доза облучения; уровень радиации; радиационная безопасность; меры обеспечения безопасности</p>	1	<p>Характеризуют радиационную безопасность населения и территорий. Формулируют общие рекомендации при угрозе ядерного заражения. Работают с интерактивными схемами и заданиями.</p>
	<p><b>Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>убежища и укрытия — средства коллективной защиты населения;</i></li> <li>• <i>защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий;</i></li> <li>• <i>особенности противорадиационного укрытия.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  инженерные сооружения гражданской</p>	1	<p>Рассматривают средства коллективной защиты населения. Закрепляют знания о защитных свойствах и характерных особенностях убежищ и укрытий. Характеризуют особенности противорадиационного</p>

	<p>обороны; убежище;  противорадиационное укрытие;  простейшее укрытие.</p>		укрытия.
	<p><b>Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций;</li> <li>• источники биолого-социальной и экологической опасности;</li> <li>• экологический кризис, экологическая безопасность.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  биологическая и экологическая опасность; биологические средства; биологические агенты; биологический терроризм; источники биолого-социальной чрезвычайной ситуации; биологическая опасность; биологическая безопасность; чрезвычайная экологическая ситуация; экологическая безопасность.</p>	1	<p>Актуализируют знания по экологической безопасности. Характеризуют источники биолого-социальной и экологической опасности. Изучают характеристику биологических чрезвычайных ситуаций.</p>
	<p><b>Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• защита органов дыхания и кожных покровов;</li> <li>• защитные свойства и характеристики противогазов;</li> <li>• специальные и простейшие средства индивидуальной защиты.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  средства индивидуальной защиты органов дыхания; противогаз фильтрующий, изолирующий; медицинские средства защиты кожи; респиратор; ватно-марлевая повязка; средства индивидуальной защиты кожи.</p>	1	<p>Актуализируют полученные ранее знания о специальных и простейших средствах индивидуальной защиты органов дыхания. Характеризуют виды и особенности противогазов. Совершенствуют умения и навыки практического применения СИЗ органов дыхания и кожи.</p>
<p><b>Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 часов)</b></p>	<p><b>Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>• геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства;</li> <li>• структура Вооруженных Сил Российской Федерации.</li> </ul>	1	<p>Характеризуют структуру и анализируют организационную основу Вооруженных Сил Российской Федерации. Расширяют знания о структуре Вооруженных Сил.</p>

	<p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>Вооруженные Силы Российской Федерации;</i>  <i>Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации;</i>  <i>Министерство обороны Российской Федерации;</i>  <i>органы управления;</i>  <i>объединение;</i>  <i>соединение;</i>  <i>воинская часть.</i></p>		
	<p><b>Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации;</i></li> <li>• <i>виды Вооруженных Сил: краткая характеристика и назначение;</i></li> <li>• <i>рода войск: краткая характеристика и назначение.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>состав Вооруженных Сил Российской Федерации;</i>  <i>Сухопутные войска;</i>  <i>Воздушно-космические силы;</i>  <i>Военно-Морской Флот;</i>  <i>Ракетные войска стратегического назначения;</i>  <i>Воздушно-десантные войска;</i>  <i>Тыл Вооруженных Сил.</i></p>	1	<p>Анализируют состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации.  Актуализируют знания и дают краткую характеристику видов Вооруженных Сил.  Закрепляют знание федеральных законов.  Определяют главное предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>
	<p><b>Воинская обязанность и военная служба</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации;</i></li> <li>• <i>воинская обязанность: краткая характеристика и назначение;</i></li> <li>• <i>военная служба и допризывная подготовка.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>воинская обязанность;</i>  <i>мобилизация;</i>  <i>военное положение;</i>  <i>военная служба;</i>  <i>Военная присяга;</i>  <i>обязательная подготовка;</i>  <i>добровольная подготовка.</i></p>	1	<p>Закрепляют знание законодательных основ военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.  Определяют структуру и содержание воинской обязанности.</p>
	<p><b>Права и обязанности военнослужащих.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>законодательные основы социальной защиты военнослужащих;</i></li> <li>• <i>права и обязанности военнослужащих;</i></li> <li>• <i>виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p>	1	<p>Рассматривают законодательные основы социальной защиты военнослужащих.  Изучают права и обязанности военнослужащих.  Характеризуют общие, должностные,</p>

	социальный статус; права военнослужащих; обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные; воинская дисциплина; единоначалие; верность воинскому долгу.		специальные обязанности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.
	<p><b>Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b></p> <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• боевые традиции Российской армии;</li> <li>• ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы:</p> <p>боевые традиции; воинские ритуалы; патриотизм; воинский долг; воинская честь; Военная присяга; Боевое знамя воинской части; воинский коллектив; войсковое товарищество.</p>	1	Характеризуют боевые традиции и структуру воинских ритуалов. Изучают порядок проведения наиболее важных ритуалов Вооруженных Сил Российской Федерации. Работают в группах. Решают ситуационные задачи.
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)</b>			
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (4 часа)	<p><b>Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие.</b></p> <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подходы к пониманию сущности здоровья;</li> <li>• медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья;</li> <li>• социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания.</li> <li>• что такое здоровый образ жизни;</li> <li>• факторы, влияющие на здоровье;</li> <li>• основные составляющие здорового образа жизни человека.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы:</p> <p>медицина; здоровье; индивидуальное здоровье человека; общественное здоровье; социальное здоровье человека; сфера здравоохранения; санитарное просвещение. Образ жизни; здоровый образ жизни; культура здоровья; факторы риска; основные составляющие здорового образа жизни.</p>	1	Объясняют социальную обусловленность здоровья человека в современной среде обитания. Анализируют понятия «индивидуальное здоровье» и «общественное здоровье». Делают умозаключения и формулируют выводы. Раскрывают сущность понятия «здоровый образ жизни», его значение и составляющие. Формируют целостное представление о здоровом образе жизни как средстве обеспечения общего благополучия человека.
	<p><b>Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.</b></p> <p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи;</li> </ul>	1	Расширяют знания об инфекционных заболеваниях и методах их профилактики. Перечисляют



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>источники инфекционных заболеваний и факторы риска;</i></li> <li>• <i>меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: эпидемия; пандемия; инфекционные заболевания; классификация инфекционных заболеваний; иммунитет; вакцинация; факторы риска; обсервация; карантин; дезинфекция.</i></p>		источники инфекционных заболеваний и факторы риска. Характеризуют меры профилактики инфекционных заболеваний.
	<p><b>Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>факторы риска основных неинфекционных заболеваний;</i></li> <li>• <i>факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний;</i></li> <li>• <i>меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: основные неинфекционные заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия.</i></p>	1	Актуализируют знания об основных неинфекционных заболеваниях. Перечисляют и характеризуют факторы риска неинфекционных и сердечно-сосудистых заболеваний. Объясняют меры профилактики.
	<p><b>Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>факторы риска заболеваний, передающихся половым путем;</i></li> <li>• <i>культура полового поведения юноши и девушки;</i></li> <li>• <i>симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: половое воспитание; целомудрие; заболевания, передающиеся половым путем; профилактика заболеваний, передающихся половым путем.</i></p>	1	Формируют целостное представление о культуре взаимоотношений юношей и девушек. Изучают и анализируют симптомы, последствия заболеваний, передающихся половым путем, и меры профилактики. Систематизируют знания по данной теме.
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях (5 часов)	<p><b>Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях;</i></li> <li>• <i>неотложные состояния, требующие оказания первой помощи;</i></li> <li>• <i>мероприятия по оказанию первой помощи.</i></li> </ul>	1	Актуализируют знания по оказанию помощи при неотложных состояниях. Характеризуют неотложные состояния, требующие оказания первой помощи. Работают с интерактивными

	<p><i>Ключевые понятия темы:</i>  неотложное состояние; первая помощь; фактор времени; травма; перечень состояний, при которых оказывают первую помощь; перечень мероприятий по оказанию первой помощи.</p>		<p>заданиями.</p>
	<p><b>Правила оказания первой помощи при травмах.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• понятие об асептике, антисептике, антибиотиках;</li> <li>• порядок и правила оказания первой помощи при травмах;</li> <li>• способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  асептика; антисептика; антибиотики; общие правила оказания первой помощи при травмах; иммобилизация; шинирование.</p>	1	<p>Актуализируют и расширяют знания по оказанию первой помощи. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при травмах. Перечисляют противошоковые мероприятия.</p>
	<p><b>Первая помощь при кровотечениях, ранениях.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды кровотечений, их особенности;</li> <li>• особенности паренхиматозных кровотечений;</li> <li>• способы оказания первой помощи при кровотечениях.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  кровотечение: артериальное, венозное, капиллярное.</p>	1	<p>Характеризуют виды кровотечений и способы их остановки. Расширяют и систематизируют свои знания по данной теме. Практически отрабатывают умения остановки кровотечений различными способами.</p>
	<p><b>Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• признаки ушиба, растяжения связок, вывиха, перелома;</li> <li>• первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах;</li> <li>• первая помощь при переломах и комбинированных травмах;</li> <li>• иммобилизация и транспортировка пострадавших.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  ушиб; растяжение связок; вывих; перелом; иммобилизация.</p>	1	<p>Перечисляют порядок действий при оказании первой помощи при ушибах, вывихах, растяжении связок и переломах. Систематизируют знания об иммобилизации и транспортировке. Демонстрируют практические умения.</p>
	<p><b>Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p>	1	<p>Систематизируют и расширяют знания о проведении сердечно-</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>признаки жизни и смерти;</i></li> <li>• <i>правила проведения сердечно-легочной реанимации.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>сердечно-легочная реанимация;</i>  <i>признаки жизни; признаки смерти;</i>  <i>искусственное дыхание способом «рот в рот»;</i>  <i>надавливание на грудную клетку.</i></p>		<p>легочной реанимации. Практически отрабатывают умения. Характеризуют признаки жизни и признаки смерти. Перечисляют порядок оказания реанимационных мероприятий.</p>
--	--	--	---

**Класс: 11 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)**

<b>Раздел (кол-во часов)</b>	<b>Темы</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности обучающихся (на уровне универсальных учебных действий)</b>
<b>Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (15 часов)</b>			
<b>Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 часов)</b>	<p><b>Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества;</i></li> <li>• <i>образование и социальное воспитание — основы культуры безопасности жизнедеятельности;</i></li> <li>• <i>личная ответственность — условие повышения общей безопасности жизнедеятельности.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>институт социального воспитания;</i>  <i>социальное взросление личности.</i></p>	1	<p>Характеризуют причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. Рассуждают, делают выводы. Анализируют образование и социальное воспитание, а также личную ответственность как условия повышения культуры безопасности жизнедеятельности.</p>
	<p><b>Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий;</i></li> <li>• <i>экологическая безопасность;</i></li> <li>• <i>биоэтика — комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>научная картина мира; биоэтика;</i></p>	1	<p>Выявляют признаки современного экологического кризиса. Оценивают экологическую безопасность. Характеризуют биоэтику. Анализируют информацию из разных источников.</p>

	<i>ключевые вопросы биоэтики.</i>		
	<p><b>Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности;</li> <li>• основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению;</li> <li>• закон сохранения жизни, энергии в системе «человек — среда обитания» и показатели благополучия и безопасности среды для человека.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> моделирование; методологические подходы: системный, экологический, аналитический, функциональный (объектный), синергетический.</p>	1	Изучают основы общей теории безопасности жизнедеятельности. Рассматривают различные методологические подходы. Характеризуют показатели благополучия и безопасности среды для человека.
	<p><b>Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности;</li> <li>• антропогенные, техногенные, социогенные проблемы;</li> <li>• система принципов и системный подход в обеспечении безопасности.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> безопасность; антропогенные опасности; потенциальная, реальная и реализованная опасности; идентификация; номенклатура опасностей; системный анализ безопасности.</p>	1	Характеризуют систему принципов и системный подход в обеспечении безопасности. Рассматривают антропогенные, техногенные, социогенные проблемы. Актуализируют знания о видах и источниках антропогенных опасностей.
	<p><b>Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».</b></p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• системный подход к проектированию систем управления безопасностью;</li> <li>• система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления безопасностью жизнедеятельности;</li> <li>• эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> управление безопасностью</p>	1	Характеризуют систему принципов обеспечения безопасности. Развивают личные, духовные и физические качества; самооценку собственной культуры безопасного поведения.

	жизнедеятельности; управление риском; уровни безопасности; виды совместимости; гигиеническое нормирование.		
<b>Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5 часов)</b>	<b>Обеспечение национальной безопасности России.</b> <i>Вопросы для обсуждения:</i> • национальная безопасность России в современном мире; • Стратегия национальной безопасности России. <i>Ключевые понятия темы:</i> национальные интересы; национальная безопасность; Стратегия национальной безопасности; социальная безопасность; оборона.	1	Обобщают и интерпретируют информацию с использованием учебной литературы и других информационных ресурсов. Работают с интерактивными объектами.
	<b>Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.</b> <i>Вопросы для обсуждения:</i> • взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально-экономического развития России; • социальная безопасность и меры ее обеспечения; • государственная безопасность и меры ее обеспечения. <i>Ключевые понятия темы:</i> глобализация; социальная безопасность; социальный институт; государственная безопасность.	1	Формируют основы научного типа мышления. Характеризуют и анализируют социальную, экономическую и государственную безопасность и меры их обеспечения.
	<b>Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.</b> <i>Вопросы для обсуждения:</i> • роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России; • Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи; • контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур государства. <i>Ключевые понятия темы:</i> Пограничная служба ФСБ России; пограничная деятельность; терроризм; экстремизм; Национальный антитеррористический комитет; контртеррористическая операция.	1	Рассматривают государственные меры по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Характеризуют военно-силовые ресурсы государства в противодействии терроризму.
	<b>Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-</b>	1	Анализируют и выявляют

	<p><b>спасательная служба МЧС России.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• государственные меры защиты населения и территорий: РСЧС;</li> <li>• деятельность «чрезвычайного министерства</li> <li>• профессиональные и моральные качества спасателей — специалистов поисково-спасательной службы МЧС России.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  поисково-спасательная служба МЧС; добровольная пожарная дружина; добровольчество.</p>		<p>государственные меры защиты населения и территорий. Перечисляют профессиональные и моральные качества спасателей. Формируют нравственные ориентиры.</p>
	<p><b>Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• документы международного права и внешняя политика России;</li> <li>• гуманитарная помощь и миротворческая помощь;</li> <li>• участие России в деятельности Организации Объединенных Наций (ООН).</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  национальные интересы России; Европейский союз (ЕС); Организация Объединенных Наций (ООН); гуманитарная помощь; волонтерское движение; гуманитарная миссия; гуманитарная катастрофа.</p>	1	<p>Обобщают и интерпретируют полученную информацию. Анализируют и характеризуют внешнюю политику Российской Федерации.</p>
<p><b>Глава 3.  Экстремальные ситуации и безопасность человека (5 часов).</b></p>	<p><b>Экстремальные ситуации криминогенного характера.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних;</li> <li>• хулиганство, грабеж, разбой, воровство, насилие, вандализм;</li> <li>• самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  криминальный; криминогенный; преступление; экстремальная ситуация криминогенного характера; самооборона</p>	1	<p>Актуализируют и дополняют материал по характеристике чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовной ответственности несовершеннолетних. Проектируют модели безопасного поведения.</p>
	<p><b>Экстремизм, терроризм и безопасность человека.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• зоны повышенной криминогенной опасности в городе; толпа как скрытая опасность, меры спасения в толпе;</li> <li>• уголовная ответственность за</li> </ul>	1	<p>Закрепляют правила безопасного поведения в городе, в толпе.</p> <p>Расширяют знания о мерах безопасности личности, общества в</p>

	<p>совершение ряда преступлений;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы: зона повышенной криминогенной опасности; толпа; заложник; терроризм; психологическая готовность.</p>		<p>криминогенной ситуации. Решают ситуационные задачи, формулируют выводы. Рассматривают законодательные основы уголовной ответственности за экстремизм, терроризм.</p>
	<p><b>Наркотизм и безопасность человека.</b> Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема;</li> <li>• наркотизм и меры безопасности</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы: наркотики; наркотизм; наркомания; токсикомания.</p>	1	<p>Раскрывают сущность наркотизма. Систематизируют знания. Анализируют масштабы данной общественной и государственной проблемы. Перечисляют меры безопасности, выполняют интерактивные задания. Работают с дополнительными источниками информации.</p>
	<p><b>Дорожно-транспортная безопасность. Правила поведения на объектах железнодорожного транспорта и железной дороге.</b> Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• культура безопасности дорожного движения;</li> <li>• роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы;</li> <li>• роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения.</li> </ul> <p>Ключевые понятия темы: дорожно-транспортное происшествие (ДТП); дорога; участники дорожного движения; Правила дорожного движения (ПДД); Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД).</p>	1	<p>Определяют уровень культуры безопасности дорожного движения. Анализируют роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения. Устанавливают роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. Приводят примеры, готовят учебные проекты.</p>
	<p><b>Вынужденное автономное существование в природных условиях.</b> Вопросы для обсуждения:</p>	1	<p>Работают в группах. Характеризуют правила выживания в условиях</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>причины и проблемы вынужденной автономии;</i></li> <li>• <i>меры преодоления страха, стресса, правила выживания;</i></li> <li>• <i>необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде;</i></li> <li>• <i>подача сигналов бедствия.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: выживание; вынужденное автономное существование; факторы выживания; стресс; страх; НАЗ (носимый аварийный запас).</i></p>		<p>вынужденной автономии.</p> <p>Отрабатывают необходимые умения. Выработывают в себе нравственные качества и убеждения.</p>
<b>Военная безопасность государства (10 часов)</b>			
<p><b>Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (4 часа)</b></p>	<p><b>Основные задачи Вооруженных Сил.</b> <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>история армии: история побед и реформ;</i></li> <li>• <i>основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время;</i></li> <li>• <i>другие войска, воинские формирования и органы.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: рекрутский набор; всеобщая воинская обязанность; Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности»; Вооруженные Силы Российской Федерации.</i></p>	1	<p>Перечисляют основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время. Актуализируют ранее полученные знания из истории армии. Приводят примеры. Дискутируют.</p>
	<p><b>Правовые основы воинской обязанности</b> <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>правовые основы воинской обязанности;</i></li> <li>• <i>воинский учет граждан России: назначение и содержание;</i></li> <li>• <i>военная служба по контракту;</i></li> <li>• <i>Военная присяга: социальное и военное назначение.</i></li> <li>• <i>федеральные законы и воинские уставы;</i></li> <li>• <i>взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины;</i></li> <li>• <i>права и свободы военнослужащих;</i></li> <li>• <i>увольнение с военной службы и запас Вооруженных Сил.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: воинская обязанность; воинский учет; военная служба по контракту; военный комиссариат; Военная присяга. Устав; мобилизация; запас Вооруженных Сил; воинский устав; внутренняя служба; увольнение с военной службы; военные сборы.</i></p>	1	<p>Формулируют правовые основы воинской обязанности. Характеризуют особенности военной службы по контракту. Объясняют на значение и содержание воинского учета граждан России. Изучают федеральные законы и воинские уставы. Работают с текстом. Определяют взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины. Анализируют права и свободы военнослужащих. Размышляют, делают выводы.</p>



	<p><b>Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обязательная подготовка граждан к военной службе;</li> <li>• добровольная подготовка граждан к военной службе;</li> <li>• военно-учетные специальности.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>          обязательная подготовка к военной службе; добровольная подготовка к военной службе; военно-учетная специальность.</p>	1	<p>Анализируют особенности обязательной подготовки граждан к военной службе. Определяют особенности добровольной подготовки. Характеризуют военно-учетные Специальности.</p>
	<p><b>Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды воинской деятельности и воинские обязанности;</li> <li>• морально-психологические требования к военнослужащим;</li> <li>• общие и специальные обязанности военнослужащих.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>          Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации; Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации; гарнизонная служба; караульная служба; боевое дежурство; коллективизм.</p>	1	<p>Формулируют морально-психологические требования к военнослужащим. Перечисляют и анализируют виды воинской деятельности и воинской обязанности. Расширяют сведения об общих и специальных обязанностях военнослужащих.</p>
<p><b>Глава 5.</b>  <b>Особенности военной службы в современной Российской армии (5 часов)</b></p>	<p><b>Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• прохождение военной службы по призыву;</li> <li>• значение воинской дисциплины;</li> <li>• значение принципа единоначалия в армии;</li> <li>• альтернативная гражданская служба.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>          военная служба по призыву; воинская дисциплина; единоначалие; исполнительность; альтернативная гражданская служба.</p>	1	<p>Характеризуют значение воинской дисциплины. Изучают особенности прохождения военной службы по призыву. Расширяют знания об альтернативной гражданской службе.</p>
	<p><b>Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• право войны и «горячие точки» в международной политике;</li> <li>• гуманитарная помощь и</li> </ul>	1	<p>Раскрывают сущность миротворческих операций. Определяют особенности международной политики. Рассуждают,</p>

	<p><i>миротворческие операции России.</i>  <i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>право войны; миротворцы; комбатант;</i>  <i>«горячая точка»; гуманитарная помощь; гуманитарная катастрофа.</i></p>		<p>делают выводы, работают с дополнительными источниками информации.</p>
	<p><b>Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом;</li> <li>• роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции;</li> <li>• особый правовой режим контртеррористической Операции.</li> </ul> <i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>контртеррористическая операция;</i>  <i>группировка сил контртеррористической операции;</i>  <i>бандит; бандформирование.</i></p>	1	<p>Актуализируют знания об участии Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Характеризуют понятие «контртеррористическая операция». Рассуждают, делают выводы, работают с дополнительными источниками информации.</p>
	<p><b>Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• военные учения;</li> <li>• военная стратегия и тактика.</li> </ul> <i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>военные учения; стратегия; тактика;</i>  <i>стратегическая цель; театр военных действий; геополитика.</i></p>	1	<p>Расширяют и актуализируют знания о военной стратегии и тактике. Работают с текстом, делают выводы. Приводят примеры, обобщают информацию</p>
	<p><b>Боевая слава российских воинов.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• «викториальные дни» России;</li> <li>• Дни воинской славы Российской Федерации;</li> <li>• традиции памяти — духовная связь поколений.</li> </ul> <i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>Дни воинской славы; «викториальные дни»</i></p>	1	<p>Формируют целостное представление о боевой славе российских воинов. Определяют личностную позицию и национальную идентичность. Работают с интерактивными объектами.</p>
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)</b>			
<b>Глава 6. Основы здорового образа жизни (5 часов)</b>	<p><b>Демографическая ситуация в России.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения;</li> <li>• медицинское обеспечение населения России и культура здоровья.</li> </ul> <i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>демография; депрессия;</i>  <i>транквилизаторы; астения</i>  <i>(астенический синдром).</i></p>	1	<p>Анализируют демографическую ситуацию в России. Работают с дополнительными источниками информации. Характеризуют медицинское обеспечение здоровья</p>

			населения. Выявляют проблемы, находят пути решения.
	<p><b>Культура здорового образа жизни.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• компоненты культуры здорового образа жизни;</li> <li>• рациональная организация режима труда и отдыха;</li> <li>• принципы рациональности режима дня и биологические ритмы.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  режим труда и отдыха; подростковый возраст; усталость; утомление, биологические ритмы.</p>	1	Определяют и анализируют компоненты культуры здорового образа жизни. Характеризуют рациональную организацию режима труда и отдыха. Воспитывают ответственное отношение к собственному здоровью.
	<p><b>Культура питания.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• что означает понятие «культура питания»;</li> <li>• главное правило рационального питания;</li> <li>• основные принципы рационального питания.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  рациональное питание; культура питания; главное правило рационального питания; здоровое питание; основные принципы рационального питания; умеренность в питании; сбалансированность питания; четырехразовое питание; полноценное питание; качество продуктов; диетология.</p>	1	Формулируют и характеризуют основные принципы рационального питания. Формируют культуру здорового питания. Делают выводы, выявляют причинно-следственные связи.
	<p><b>Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья;</li> <li>• биологическое и социальное взросление юноши и девушки;</li> <li>• социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов.</li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  подростковый возраст; репродуктивное здоровье; репродуктивная система; целомудрие; духовность.</p>	1	Характеризуют сущность репродуктивного здоровья. Воспитывают в себе нравственные приоритеты. Анализируют, размышляют, делают выводы. Работают с интерактивными объектами и решают ситуационные задачи.
	<p><b>Вредные привычки. Культура движения.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p>	1	Формируют целостное представление о вредных привычках.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>причины и последствия вредных привычек;</i></li> <li>• <i>двигательная активность и физическая культура — полезные привычки;</i></li> <li>• <i>как связаны культура движения и здоровье.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: привычка; вредная привычка; полезная привычка; кинезофилия; культура движения; физическая культура; спорт.</i></p>		<p>Характеризуют влияние двигательной активности на здоровье человека. Интерпретируют информацию из дополнительных источников. Анализируют, сравнивают, делают выводы.</p>
<p><b>Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях (5 часов)</b></p>	<p><b>Медико-психологическая помощь.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи;</i></li> <li>• <i>психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь;</i></li> <li>• <i>медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: экстремальная ситуация; шок; травматический шок; первая помощь; кома; асфиксия; аспирация; первая психологическая помощь; медицина катастроф.</i></p>	1	<p>Определяют психотравмирующие ситуации и особенности оказания психологической помощи. Решают ситуационные задачи. Формируют способность обосновать собственную точку зрения.</p>
	<p><b>Первая помощь при ранениях.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>виды ран, их причины и особенности;</i></li> <li>• <i>осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена;</i></li> <li>• <i>первая помощь при ранениях: обработка ран и наложение повязок.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: поверхностное ранение; глубокое ранение; раны: колотая, резаная, рубленая, ушибленная, укушенная, огнестрельная; сепсис; столбняк; газовая гангрена; повязка.</i></p>	1	<p>Расширяют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при ранениях.</p>
	<p><b>Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ;</i></li> <li>• <i>первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах;</i></li> <li>• <i>первая помощь при ожогах: термических, химических.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы: комбинированная травма; ожог;</i></p>	1	<p>Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при электротравмах, ожогах, обморожении.</p>

	<i>ожоговый шок; отравление; яд; обморожение.</i>		
	<p><b>Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии;</i></li> <li>• <i>юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно-транспортного происшествия;</i></li> <li>• <i>обязанности водителя при дорожно-транспортном происшествии и правило «золотого часа» при оказании первой помощи.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>участники дорожного движения; клиническая смерть; биологическая смерть; сердечно-легочная реанимация.</i></p>	1	<p>Характеризуют правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии. Формируют умение находить компромиссное решение в сложной ситуации. Решают ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания.</p>
	<p><b>Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.</b>  <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>острое отравление и его причины;</i></li> <li>• <i>первая помощь при отравлении никотином;</i></li> <li>• <i>первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами;</i></li> <li>• <i>первая помощь при отравлении лекарственными препаратами;</i></li> <li>• <i>первая помощь при отравлении наркотическими веществами.</i></li> </ul> <p><i>Ключевые понятия темы:</i>  <i>острое отравление; никотин; этанол; суррогат алкоголя; метанол (метиловый спирт); этиленгликоль.</i></p>	1	<p>Актуализируют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отработывают порядок оказания первой помощи при отравлении никотином, алкоголем, лекарственными препаратами. Решают ситуационные задачи, работают в группах, делают выводы.</p>

<b>Учебные сборы (всего 35 часов)</b>			
<b>Раздел (кол-во часов)</b>	<b>Темы</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности обучающихся (на уровне универсальных учебных действий)</b>
<b>Тактическая подготовка. Практические занятия. (4 часа)</b>	Действия солдата в бою.	1	Осваивают действия солдата в бою и передвижения на поле боя. Изучают обязанности наблюдателя и
	Способы передвижения на поле боя	1	
	Обязанности наблюдателя. Выбор места для наблюдения, его оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	

	Передвижения на поле боя. Выбор места для наблюдения и ведения огня и скрытное расположение на нем, самоокапывание и маскировка.	1	знакомятся с правилами маскировки и самоокапывания. Выполняют пробные упражнения
<b>Огневая подготовка. Практические занятия. (9 часов)</b>	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, его неполная разборка и сборка после неполной разборки.	1	Изучают назначение, боевые свойства и устройство автомата, а так же работу частей и механизмов при зарядании и стрельбе. Выполняют упражнения по неполной разборке и сборке АК-74. Знакомятся с правилами стрельбы из стрелкового оружия. Выполняют начальное упражнение учебных стрельб.
	Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	1	
	Уход за стрелковым оружием, его хранение и сбережение	1	
	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	1	
	Правила стрельбы из стрелкового оружия	2	
	Выполнение начального упражнения учебных стрельб	3	
<b>Радиационная, химическая и биологическая защита. Практические занятия. (2 часа)</b>	Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	1	Осваивают средства индивидуальной защиты и правила пользования ими. Знакомятся со способами действий личного состава в условиях заражения
	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	1	
<b>Общевойсковые уставы. Практические занятия. (8 часов)</b>	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	Изучают взаимоотношения между военнослужащими, обязанности лиц суточного наряда, Обязанности дежурного по роте. Знакомятся с распределением времени и внутренним порядком. Распорядком дня и регламентом служебного времени, дисциплинарной, административной и уголовная ответственностью военнослужащих. Осваивают несение караульной службы,
	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	
	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	
	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в подразделение офицеров и старшины роты	1	
	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	

	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	<p>обязанности часового, воинская дисциплину, права военнослужащего. Знакомятся с комнатой для хранения оружия, ее оборудованием, порядком хранения оружия и боеприпасов. Выполняют пробные упражнения по несению внутренней и караульной службы.</p>
	Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего.	1	
	Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	1	
<p><b>Строевая подготовка. Практические занятия. (4 часа)</b></p>	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	<p>Осваивают строевые приемы и движения без оружия, выполнение команд, повороты на месте, движение строевым шагом, выполнение воинского приветствия на месте и в движении, построения, перестроения, повороты. Изучают строи подразделений в пешем порядке, развернутый и походный строй взвода.</p>
	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	
	Построения, перестроения, повороты, изменение направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	
	Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	
<p><b>Физическая подготовка. Практические занятия. (5 часов)</b></p>	Тренировка в беге в условиях естественной местности (кросс на 3-5 км)	1	<p>Разучивают и совершенствуют выполнение физических упражнений утренней физической зарядки. Совершенствуют выполнение упражнений на гимнастических снарядах. Выполняют тренировку в беге в условиях естественной местности, выполнение контрольного</p>
	Разучивание и совершенствование выполнения физических упражнений утренней физической зарядки	1	
	Совершенствование выполнения упражнений на гимнастических снарядах, выполнение контрольного упражнения в подтягивании на перекладине	1	
	Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 100 м	1	

	Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 1 км	1	упражнения в беге на 100 м, контрольного упражнения в беге на 1 км
<b>Военно-медицинская подготовка. Практические занятия. (2 часа)</b>	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи	1	Изучают основы сохранения здоровья военнослужащих. Отрабатывают приемы оказания первой помощи
	Неотложные реанимационные мероприятия	1	и выполнения реанимационных мероприятий
<b>Основы безопасности военной службы. Практические занятия. (1 час)</b>	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Изучают основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Знакомятся с требованиями, предъявляемыми к обучающимся.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>35 часов</b>	<b>0 к/р, 0 л/р, 35 пр/р</b>

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методического объединения учителей физической культуры, ОБЖ, технологии, ИЗО, музыки, искусства от «    » августа 2020 г. № 1  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Караева

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_  
«    » августа 2020 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891303

Владелец Кравченко Светлана Евгеньевна

Действителен с 05.07.2024 по 05.07.2025