

Муниципальное образование Усть-Лабинский район Краснодарского края

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №14  
муниципального образования Усть-Лабинский район



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

По основам безопасности жизнедеятельности

**Уровень образования (класс)** – среднее (полное) общее – 10-11 класс

**Количество часов** – 102

**Учитель основ безопасности жизнедеятельности** – Гулиманов Евгений Николаевич

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА**

**В СООТВЕТСТВИИ** с федеральным компонентом государственных образовательных стандартов среднего (полного) общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 марта 2004 № 1089, далее ФКГОС-2004);

**НА ОСНОВЕ** примерной программы среднего (полного) общего образования по «Основам безопасности жизнедеятельности», составленной на основе ФКГОС-2004 и авторской программы по «Основам безопасности жизнедеятельности» 10-11 классы /А.Т. Смирнов, Б. О. Хренников. М. : «Просвещение». 2011 г.

## **1. Содержание учебного предмета, курса**

### **Основы безопасности личности, общества и государства (21 час)**

#### **10 класс**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (18 часов)**

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (6 часов)

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в заложники. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Тема 2. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (3 часа).

Обязанности пешехода. Обязанности пассажира. Обязанности водителя. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Причины дорожно-транспортного травматизма. Обязанности велосипедиста.

Тема 3. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 часа)

Чрезвычайные ситуации природного характера. Рекомендации населению по обеспечению безопасности в условиях ЧС природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Рекомендации населению по обеспечению безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Тема 4. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (5 часов).

Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов. Наркотизм и национальная безопасность России.

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (3 часа)**

Тема 5. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства (3 часа).

Законы Российской Федерации по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

#### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов)**

#### **Раздел 3. Основы здорового образа жизни (6 часов)**

Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 часа).

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста. Основные инфекционные заболевания.

Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие (4 часа).

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры. Вредные привычки, их влияние на здоровье.

#### **Обеспечение военной безопасности государства (41 час).**

#### **Раздел 4. Основы обороны государства (20 часов).**

Тема 8. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (8 часов).

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения

Средства индивидуальной защиты. Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.

Тема 9. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (3 часа).

История создания вооруженных сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооруженных сил Российской Федерации.

Тема 10. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск (7 часов)

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Военно-морской флот, его состав и предназначение.

Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил.

Тема 11. Боевые традиции Вооруженных Сил (2 часа)

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.

**Раздел 5. Основы военной службы (21 час).**

Тема 12. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву (3 часа)

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Тема 13. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (3 часа).

Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

Тема 14. Организация караульной службы (3 часа).

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Тема 15. Строевая подготовка (6 часов).

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема 16. Огневая подготовка (3 часа).

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие). Приемы и правила стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности (практическое занятие).

Тема 17. Тактическая подготовка (3 часа).

Современный бой. Обязанности солдата в обороне. Обязанности солдата в нападении.

## **11 класс**

### **Основы безопасности личности, общества и государства (8 час)**

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности (5 часов).**

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Личная безопасность на водоемах в различное время года. Личная безопасность в различных бытовых ситуациях. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей).

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (3 часа).**

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Государственная политика противодействия наркотизму.

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 часов)**

**Раздел 3. Основы здорового образа жизни (4 часа).**

Правила личной гигиены и здоровье. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Репродуктивное здоровье. Семья в современном обществе.

**Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи (4 часа).**

ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. ПМП при ранениях и травмах. ПМП при переломах и кровотечениях. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. ПМП при поражениях электрическим током, при тепловых и солнечных ударах. ПМП при остановке сердца. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

## Обеспечение военной безопасности государства (18 часов).

### Раздел 5. Основы обороны государства (7 часов).

Военная форма одежды. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### Раздел 6. Основы военной службы (11 часов).

Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы и дисциплинарный устав. Устав гарнизонной и караульной службы и строевой устав. Военнослужащий – патриот. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов. Порядок приведения к Военной присяге. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. Призыв и прохождение военной службы. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.

## 2. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

### 10 класс

Раздел, темы	Кол-во часов
<b>Основы безопасности личности, общества и государства (21 час)</b>	
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>	<b>18</b>
<b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>	<b>6</b>
Автономное пребывание человека в природной среде	1
Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1
Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в заложники.	1
Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1
Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
<b>Тема 2. Правила и безопасность дорожного движения</b>	<b>3</b>
Обязанности пешехода. Обязанности пассажира.	1
Обязанности водителя. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП	1
Причины дорожно-транспортного травматизма. Обязанности велосипедиста.	1
<b>Тема 3. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</b>	<b>4</b>
Чрезвычайные ситуации природного характера	1
Рекомендации населению по обеспечению безопасности в условиях ЧС природного характера	1
Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
Рекомендации населению по обеспечению безопасности в условиях ЧС техногенного характера	1
<b>Тема 4. Современный комплекс проблем безопасности социального характера</b>	<b>5</b>
Военные угрозы национальной безопасности России	1
Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1
Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1
Виды террористических актов	1
Наркотизм и национальная безопасность России	1
<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>3</b>
<b>Тема 5. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению</b>	<b>3</b>

<b>безопасности личности, общества и государства</b>	
Законы Российской Федерации по обеспечению безопасности	1
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1
Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения	1
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов)</b>	
<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</b>	<b>6</b>
<b>Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>	<b>2</b>
Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста	1
Основные инфекционные заболевания	1
<b>Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие</b>	<b>4</b>
Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье.	1
Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
Значение двигательной активности и физической культуры	1
Вредные привычки, их влияние на здоровье	1
<b>Обеспечение военной безопасности государства (41 час).</b>	
<b>Раздел 4. Основы обороны государства</b>	<b>20</b>
<b>Тема 8. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b>	<b>8</b>
Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1
Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1
Инженерная защита населения	1
Средства индивидуальной защиты	1
Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ	1
Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий	1
Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1
<b>Тема 9. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</b>	<b>3</b>
История создания вооруженных сил РФ	1
Памяти поколений – дни воинской славы России	1
Состав Вооруженных сил Российской Федерации	1
<b>Тема 10. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск</b>	<b>7</b>
Сухопутные войска, их состав и предназначение	1
Военно-воздушные силы, их состав и предназначение	1
Военно-морской флот, его состав и предназначение	1
Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение	1
Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1
Космические войска, их состав и предназначение	1
Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил	1
<b>Тема 11. Боевые традиции Вооруженных Сил</b>	<b>2</b>
Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1
<b>Раздел 5. Основы военной службы</b>	<b>21</b>
<b>Тема 12. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву</b>	<b>3</b>
Размещение военнослужащих	1
Распределение времени и повседневный порядок	1

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1
<b>Тема 13. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда</b>	<b>3</b>
Суточный наряд. Общие положения	1
Обязанности дежурного по роте	1
Обязанности дневального по роте	1
<b>Тема 14. Организация караульной службы</b>	<b>3</b>
Организация караульной службы. Общие положения	1
Часовой и его неприкосновенность	1
Обязанности часового	1
<b>Тема 15. Строевая подготовка</b>	<b>6</b>
Строи и управление ими	1
Строевые приемы и движение без оружия	1
Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1
Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1
Строи отделения, развернутый строй, походный строй	1
Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1
<b>Тема 16. Огневая подготовка</b>	<b>3</b>
Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1
Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)	1
Приемы и правила стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности (практическое занятие)	1
<b>Тема 17. Тактическая подготовка</b>	<b>3</b>
Современный бой	1
Обязанности солдата в обороне	1
Обязанности солдата в нападении	1

### 11 класс

Раздел, темы	Кол-во часов
<b>Основы безопасности личности, общества и государства (8 час)</b>	
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>	<b>5</b>
<b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>	<b>3</b>
Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Личная безопасность	1
Личная безопасность на водоемах в различное время года.	1
Личная безопасность в различных бытовых ситуациях	1
<b>Тема 2. Правила и безопасность дорожного движения</b>	<b>2</b>
Транспортные ситуации опасные для жизни и здоровья пешеходов, пассажиров и водителей.	1
Прогнозирование последствий поведения в качестве пассажира, пешехода, водителя.	1
<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>3</b>
<b>Тема 3. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</b>	<b>3</b>
Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1
Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1
Государственная политика противодействия наркотизму.	1
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 часов)</b>	
<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</b>	<b>4</b>
<b>Тема 4. Нравственность и здоровье</b>	<b>4</b>

Правила личной гигиены и здоровье.	1
Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. ВИЧ – инфекции.	1
Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
Репродуктивное здоровье.	1
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>
<b>Тема 5. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.</b>	<b>4</b>
ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
ПМП при ранениях и травмах. ПМП при переломах и кровотечениях. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
ПМП при поражениях электрическим током, при тепловых и солнечных ударах.	1
ПМП при остановке сердца. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	1
<b>Обеспечение военной безопасности государства (18 часов).</b>	
<b>Раздел 5. Основы обороны государства</b>	<b>7</b>
<b>Тема 6. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства</b>	<b>1</b>
Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1
<b>Тема 7. Символы воинской чести</b>	<b>1</b>
Боевое знамя воинской части. Военная форма одежды.	1
<b>Тема 8. Воинская обязанность</b>	<b>5</b>
Основные понятия о воинской обязанности	1
Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету	1
Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
Организация медицинского освидетельствования граждан. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
<b>Раздел 6. Основы военной службы</b>	<b>11</b>
<b>Тема 9. Особенности военной службы</b>	<b>4</b>
Правовые основы военной службы	1
Общевоинские уставы	1
Устав внутренней службы и дисциплинарный устав	1
Устав гарнизонной и караульной службы и строевой устав.	1
<b>Тема 10. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>3</b>
Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего.	1
Военнослужащий – специалист своего дела. Обязанности военнослужащих.	1
Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов	1
<b>Тема 11. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>2</b>
Порядок приведения к Военной присяге	1
Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации	1
<b>Тема 12. Прохождение военной службы по призыву и контракту</b>	<b>1</b>
Призыв и порядок прохождения военной службы. Военная служба по контракту	1
<b>Тема 13. Альтернативная гражданская служба</b>	<b>1</b>
Особенности прохождения альтернативной гражданской службы	1

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методического объединения учителей физической культуры, ОБЖ, технологии, МБОУ СОШ № 14 от «30» августа 2016 г. № 1

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР  
 \_\_\_\_\_ Т.Н.Караева  
 «30» августа 2016 г.

\_\_\_\_\_ Н.В.Попович



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891303

Владелец Кравченко Светлана Евгеньевна

Действителен с 05.07.2024 по 05.07.2025