

Родители, НИКОГДА:

● НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ УГРОЗ

Они ослабляют внутреннее «я» ребенка. Происходит это от таких распространенных обещаний: «Еще раз так сделаешь, и я тебя выпорю сесть не сможешь!», «Ты у меня дождешься — шкуру спущу» и т.д. Они наполняют душу ребенка чувством страха, беспомощности, а иногда и ненависти. Дело в том, что дети живут только настоящим. Угроза наказания в будущем все равно не действует «с запасом», а негативную реакцию вызывает сразу же.

● НЕ УНИЖАЙТЕ ДЕТЕЙ

Нельзя говорить ребенку: «Как можно быть таким балбесом (ротозеем, хвастуном, болтуном, лгуном)?», «У тебя голова или кочан капусты?» и прочее в том же духе. Сколько раз вы оскорбили малыша, столько раз вы нанесли удар по его внутреннему «я» — тому, из чего развивается личность.

● НЕ ВЫДАВЛИВАЙТЕ СИЛОЙ ОБЕЩАНИЕ ИЗ РЕБЕНКА НЕ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ВАМ НЕ ПРАВИТСЯ

А мы так часто понуждаем детей: «Обещай, что это не повторится! Ну, я жду! Не слышу обещания!» И ребенок обещает. Что ему остается? А потом вновь делает то, что вы ему запретили. И мы же его попраедем: «Ты же не сдержал обещания!».

Но самое существенное: малыши имеют дело только с настоящим, они не осознают будущего. Если вынуждать их давать обещания, они просто привыкнут с их помощью избегать неприятностей, ничего реально в своем поведении не меняя.

● НЕ ТРЕБУЙТЕ ОТ РЕБЕНКА НЕМЕДЛЕННОГО И СЛЕПОГО ПОСЛУШАНИЯ.

Лучше всего ребенка заранее предупредить о том, что вы собираетесь от него потребовать. Например: «Ты знаешь, нам придется пойти вместе за хлебом минут через 10». Пусть у него будет немного времени соспротивляться и поворчать, если ему хочется. Свобода выражения чувств оставляет его с сознанием, что с ним считаются. Это гораздо лучше приказа по типу казарменного: «Быстро собирайся! Пойдем в магазин», «Вставай, я кому сказала!». Ребенок не робот, а человек, и притом очень ранимый, с хрупким внутренним устройством.

● НЕ ТРЕБУЙТЕ ОТ РЕБЕНКА ТОГО, К ЧЕМУ ОН НЕ ГОТОВ В СИЛУ ВОЗРАСТА.

Если от двухлетнего ребенка требовать того, к чему способен лишь пятилетний, он будет чувствовать свою беспомощность и неприязнь к тем, кто требует от него непосильного.

● НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ МЕТОДЫ, КОТОРЫЕ ЗАСТАВЛЯЮТ РЕБЕНКА ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ «ПЛОХИМ».

Это происходит, когда родители внушают малышу: «Хороший ребенок так не поступает. Мы с мамой столько для тебя делаем, а ты вот как платишь нам, неблагодарный!» и пр.

ПОМНИТЕ,
ЖЕСТОКОСТЬ
РОДИТЕЛЕЙ
ПОРОЖДАЕТ
ЖЕСТОКОСТЬ
ДЕТЕЙ!



По вопросам защиты прав
и законных интересов несовершеннолетних,
Вы можете обратиться за консультацией
к Уполномоченному по правам ребенка

в Краснодарском крае
по телефону доверия

268-41-17

или по адресу:

г. Краснодар, ул. Советская, 35,

e-mail: uprkk1@list.ru

www.ombudsman-yug.com

ГОСУДАРСТВО
ДОЛЖНО ЗАЩИЩАТЬ
РЕБЕНКА
ОТ ВСЕХ ВИДОВ
НАСИЛИЯ...

(ст. 19 Конвенции о правах ребенка)