

Уважаемые родители!

Не забывайте, что ребёнка нужно не просто любить, его нужно уважать и видеть в нём личность. Воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Возьмите на вооружение четыре мудрые заповеди.

❖ *Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого.*

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны. Наверняка найдётся хоть одно дело, с которым ваш ребёнок справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!

❖ *Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми.*

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Ведь вас самих сообщение о том, что президент Обама получил Нобелевскую премию, не переполняет стыдом и обидой. Если разговор о гениальности другого ребёнка происходит в присутствии вашего, в ответ скажите что-нибудь хорошее о своём чаде.

❖ *Перестаньте шантажировать.*

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «*Вот я старалась, а ты...*», «*Я тебя растила, а ты...*». Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «*А я тебя рожать меня не просил!*»

❖ *Избегайте свидетелей.*

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нагрубил старику, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя.



Главное – не забывать, что у всего должна быть мера, нет только меры у любви. Есть три простых способа открыть ребёнку свою любовь.

❖ *Слово*

Называйте ребёнка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

Прикосновение.

Иногда достаточно взять ребёнка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребёнка.

Переласкать его, считают психологи, невозможно.

❖ *Взгляд.*

Не разговаривайте с ребёнком, стоя к нему спиной или влоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

«Ничто не важнее отношений» - принцип, которым следует руководствоваться. Нет смысла добиваться изменения в поведении ребенка, если в результате воспитательных воздействий будут разрушены доверие и взаимоуважение между ребенком и родителем.



Муниципальное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи
«Центр диагностики и консультирования»
муниципального образования Усть-Лабинский район

Жестокость - не метод воспитания !

*ПАМЯТКА
для родителей*

Наш адрес:
г. Усть-Лабинск
ул. Ободовского, 153-а
(здание школы № 36)
наш сайт:
cdkustlab.jimdo.com
электронный адрес:
ust-labmoucentr@mail.ru
Телефон и факс:
8(86135) 4-51-40



г. Усть-Лабинск

