

Памятки-советы родителям при подготовке детей к ГИА и ЕГЭ

- Забыть о прошлых неудачах и ошибках ребенка, не подчёркивать их!

Помнить только о его успехах и возвращаться к ним!

- Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- Проявлять веру в ребенка, уверенность в его силах.
- Создать дома обстановку дружелюбия и уважения, демонстрировать любовь и уважение к ребенку
- Быть одновременно твердыми, но добрыми, не выступайте в роли судьи.
- Поддерживать своего ребенка, демонстрировать, что понимаете его переживания.
- Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением.
- Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.
- Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.
- Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету (сейчас существует множество различных сборников тестовых заданий). Заранее во время тренировки по тестовым заданиям приучайте ребенка ориентироваться во времени, уметь его распределять.
- Если ребенок не носит часов, обязательно дайте ему часы на экзамен. А вот сотовый телефон лучше оставить дома – обезопасьте ребенка от возможного нарушения правил сдачи экзамена!
- Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.