

# Алгоритм оказания доврачебной помощи при «сосудистых катастрофах»

Самопомощь и взаимопомощь

Для школьников 1-5 классов

*Информационный стенд в классе  
«Азбука оказания доврачебной помощи при  
сосудистых катастрофах»*

**Перечень состояний, требующих оказания до  
врачебной помощи:**

- Обморок - приступ кратковременной потери сознания
- Кардиалгии – боль в области сердца
- Гипертонический криз - внезапное ухудшение состояния, связанное с резким повышением АД
- Инсульт - острое нарушение мозгового кровообращения

Телефоны экстренной помощи (03; 112)

При вызове СМП четко сообщить причину вызова, адрес, свою фамилию

# *Учимся оказывать помощь при обмороке:*

1. Определяем пульс на сонной артерии (если пульс есть, значит человек жив)
2. Укладываем в горизонтальном положении, расстегиваем воротник, поясной ремень, подкладываем что-нибудь под ноги
3. Подносим к носу ватку с нашатырным спиртом (2-3 капли)
4. При отсутствии нашатырного спирта можно: похлопать по щекам или опрыскиваем лицо холодной водой
5. Можно резко нажать большим пальцем на болевую точку на верхней губе (под носовой перегородкой)

***Нельзя: подносить флакон с нашатырным спиртом, следить, чтобы даже пары нашатырного спирта не попали в глаза!***

***Во всех случаях необходимо вызвать медицинского работника!***



# Первая помощь при обмороке

Признаки: бледность, кратковременная потеря сознания.

Если сознание не восстанавливается более 3-5 мин. вызови «скорую помощь»



# Алгоритм оказания доврачебной помощи при «сосудистых катастрофах»

Для школьников 6-11 классов,  
обучающихся учреждений среднего и высшего образования

## *Кардиалгия – боль в области сердца*

- Причины:
- Синдром вегетативной дисфункции
- Стенокардия (ишемическая болезнь сердца)
- Инфаркт миокарда

## *Алгоритм действий при кардиалгии*

- Уложить больного с приподнятым изголовьем
- Обеспечить полный психологический и физический покой
- При кратковременном приступе – положить таблетку валидола под язык
- При интенсивном болевом синдроме - нитроглицерин в таблетках или капсулах (раскусить) под язык
- При сохраняющемся болевом синдроме нитроглицерин каждые 5-10 минут до прибытия медицинского работника
- Вызвать машину СМП с кардиологической бригадой или любого медицинского работника: четко сообщить причину вызова, адрес, свою фамилию

# *Алгоритм оказания помощи при гипертоническом кризе*



- Усадить больного, измерить артериальное давление
- Уложить с приподнятым изголовьем, обеспечить психический и физический покой, приток свежего воздуха
- Приложить тепло к ногам или горчичники на область затылка и икроножные мышцы
- Вызвать скорую медицинскую помощь или любого медицинского работника



# Алгоритм действий при инсульте

## СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА:



Внезапная  
односторонняя  
слабость, онемение  
в руке или ноге



Нарушение  
речи



Асимметрия  
лица с одной  
стороны



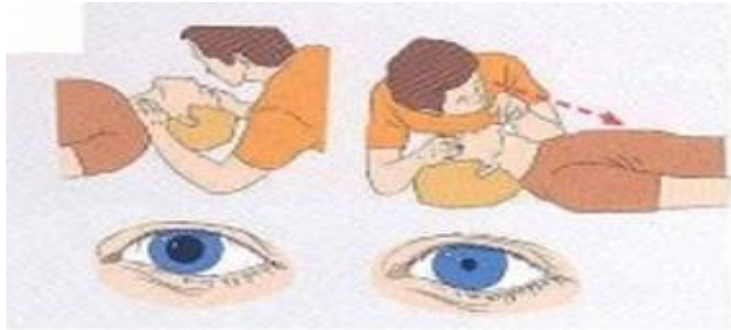
Двоение в глазах  
или  
нечёткое зрение

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 1 Немедленно вызвать скорую помощь
- 2 Положить 4-6 таблеток глицина под язык
- 3 Исключить всякую физическую нагрузку, сесть или лечь в постель

**!** Запомните! Если у Вас появились эти симптомы, но все они прошли самостоятельно в течение 10-15 минут, и Вы чувствуете себя хорошо, все равно необходимо вызвать скорую помощь. Не исключено, что это предвестники инсульта.

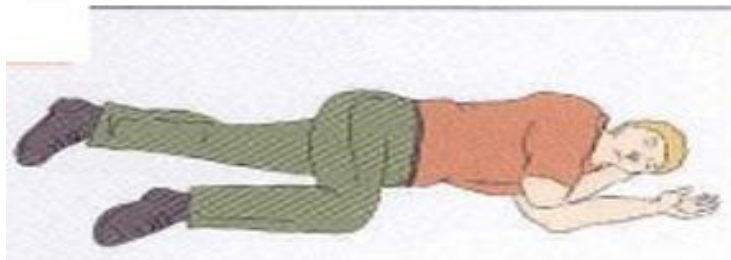
# Сердечно-легочная реанимация



Определи наличие пульса на сонных артериях, наличие реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания



Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации



При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придай пострадавшему устойчивое боковое положение

# Сердечно-легочная реанимация

С. Непрямой массаж сердца - восстановление кровообращения

Правила проведения  
непрямого массажа сердца :

Ладонь спасателя  
не должна расставаться  
с кожей грудины пострадавшего

Сердце, как бы сжимается  
между грудиной и  
позвоночником

