

## Что делать, если возникли подозрения?



### **Удержитесь от проявления первых негативных эмоций.**

Не ругайте, не угрожайте, не наказывайте Вашего ребенка, не применяйте к нему физическую силу, это может оттолкнуть ребенка. Но и не откладывайте решение этой проблемы!



### **Не стоит впадать в панику.**

Паника – не лучший помощник! Помните, данная ситуация поправима, если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.



### **Не теряйте времени на нравоучительные беседы.**

Лучше поддержите подростка, покажите ему, что проявляете внимание и заботу. Поговорите доверительно с ребенком, убедите его, что Вы действуете в его интересах, дайте ему понять, что Вы его любите и искренне хотите помочь.



### **Обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию.**

Не пытайтесь бороться в одиночку и не допускайте самолечения.



### **Немедленно вызывайте скорую медицинскую помощь!**

В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние опьянения от употребления алкоголя, наркотиков или других одурманивающих веществ.

Если вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь или наркотики, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу

**ПОМНИТЕ!!!** Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие серьезных и опасных последствий. От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

## Куда обращаться за консультацией и помощью?



ГБУЗ «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края  
Диспансерно-поликлиническое отделение № 2



г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17



8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60



Единый консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02



[www.narco23.ru](http://www.narco23.ru)